

Programmaoverzicht Haagse Week van de Mantelzorg (1/4)

Datum	Organisatie	Inhoud
Vanaf 25 oktober '22	Mantelkring	Bakkie Aandacht-tour: bij Bakkie Aandacht staat een team van mensen met Ipads en gratis koffie klaar om mantelzorgers wegwijs te maken in het aanbod van de gemeente.
Maandag 7 november '22	Sportief Plus, Mantelkring en Haags Ontmoeten	High tea en swingende bingo op Haags Ontmoeten locatie Centrum, 'Buurtkantine Transvaal' van 11.00 – 13.00 uur.
	Kompassie	Theatervoorstelling Nynka Delcour 'Hou me los' van 18.00 uur (informatiemarkt) – 21.30 uur in Theater aan het Spui.
Dinsdag 8 november '22	Sportief Plus, Mantelkring en Haags Ontmoeten	High tea en swingende bingo op Haags Ontmoeten locatie Scheveningen, 'Wijkcentrum Het Trefpunt' van 14.00 – 16.00 uur
	Ken je Kracht	Verwendag Mantelzorg voor iedereen, tussen 10.00 en 17.00 uur in De Kronkel, Westeinde 425 te Den Haag.
	Wijkz Segbroek	De mantelzorger in de spotlight: muzikale high tea met persoonlijke verhalen van én voor mantelzorgers en topmuzikanten van het Residentie Orkest. Van 15.00 – 16.30 uur in Theater De Nieuwe Regentes.
	Stichting Sarita	Mantelzorgers zijn GOUD waard Mantelzorgers, met name migranten, in het zonnetje zetten en informeren tijdens een gezellige middag in De Regenvalk, van 12.30 – 15.15 uur

Programmaoverzicht Haagse Week van de Mantelzorg (2/4)

Datum	Organisatie	Inhoud
Woensdag 9 november '22	Sportief Plus, Mantelkring en Haags Ontmoeten	High tea en swingende bingo op Haags Ontmoeten locatie Escamp, 'WZH Hoge Veld' van 14.00 – 16.00 uur
	MEE ZHN	Online vragenuur via WhatsApp en Teams. Vanaf 18:00 uur zijn medewerkers van MEE ZHN bereikbaar voor vragen van jonge mantelzorgers over het zorglandschap.
Donderdag 10 november '22	Yoehoe	Ontbijtjes voor mantelzorgers tussen 8.00 en 11.00 uur
	Sportief Plus, Mantelkring en Haags Ontmoeten	High tea, swingende bingo en verwenmoment op Haags Ontmoeten locatie Segbroek, 'Het Zamen – Stichting Eykenburg' van 11.00 – 13.00 uur.
(gecanceled)	Youz	Maak een rap over je eigen leven Voor alle jongeren die thuis stress en spanning hebben. Van 18.00 – 20.30 uur in het Haagse Hiphopcentrum: Van der Kunststraat 12
	MEE ZHN	Diner voor jonge mantelzorgers, van 18:00 tot 20:00 uur
	De Mussen	Een avond met diner en dialoog, verwenworkshops, bingo en aandenken, hennaversiering en handverzorging, bij de Mussen, Hoefkade 602, 17.00-20.00 uur.
	ASAN	Middag- en avondprogramma voor mantelzorgers bij Vereniging Arya Samaj Nederland (ASAN) 1 ^e van der Kunstraat 75, Den Haag
	Vobis	Hindoestaanse mantelzorgers in het zonnetje, van 13.00 – 23.00 uur in Partycentrum Ons Huis, Beatrijsstraat 120

Programmaoverzicht Haagse Week van de Mantelzorg (3/4)

Datum	Organisatie	Inhoud
Vrijdag 11 november '22	Yoehoe	Ontbijtjes voor mantelzorgers tussen 8.00 en 11.00 uur
	Sportief Plus, Mantelkring en Haags Ontmoeten	High tea en swingende bingo op Haags Ontmoeten locatie Loosduinen, 'Wijndaelercentrum – Florence woonzorgcentrum' van 14.00 – 16.00 uur.
	Wijkz	Geluksmomentje voor vrouwelijke mantelzorgers van 17.30 – 22.00 uur aan de Bentelostraat 53.
	Eekta	Eekta ontzorgt de mantelzorgers Stichting Eekta organiseert een gezellige en informatieve middag voor mantelzorgers.
	Haagse Vaders	Dialogoavond en diner pensant in Vadercentrum Adam vanaf 17.00 uur. *
	KOC-KAK	Avond voor mantelzorgers vanuit de Koerdistan-Arbeider-en-Kultuur Vereniging, vanaf 19.00 uur in wijkcentrum Bouwlust.
Zaterdag 12 november '22	Yoehoe	Ontbijtjes voor mantelzorgers tussen 8.00 en 11.00 uur
		High tea en swingende bingo op Haags Ontmoeten locatie Laak, 'Sewa Bhawan' van 14.00 – 16.00 uur.
	Avrasya	Nooit meer alleen als mantelzorgers: Een theatervoorstelling met als doel het thema mantelzorg vanuit meerdere perspectieven te bezien en bespreken. Inclusief een gezamenlijk ontbijt. Tussen 9.30 – 12.30 uur aan de Tenierstraat 17 (MOC). *

Programmaoverzicht Haagse Week van de Mantelzorg (4/4)

Datum	Organisatie	Inhoud
Zondag 13 november '22	Yoehoe	Ontbijtjes voor mantelzorgers tussen 8.00 en 11.00 uur
Maandag 14 november '22	Sportief Plus, Mantelkring en Haags Ontmoeten	High tea en swingende bingo op Haags Ontmoeten locatie Leidschenveen/Ypenburg 'De Toevlucht' van 14.00 – 16.00 uur
Dinsdag 15 november '22	Sportief Plus, Mantelkring en Haags Ontmoeten	High tea en swingende bingo op Haags Ontmoeten locatie Haagse Hout 'Cardia Landscheiding' van 14.00 – 16.00 uur

* Bij deze bijeenkomsten is wethouder Kavita Parbhudayal aanwezig:

- *Dialogavond en diner pensant in het Vadercentrum (aanwezig van 17.30 – 18.30 uur)*
- *Nooit meer alleen als mantelzorger: een theatervoorstelling met als doel het thema mantelzorg vanuit meerdere perspectieven te bezien en bespreken. Inclusief een gezamenlijk ontbijt. (aanwezig van 10.00 – 11.00 uur)*

Meer informatie per bijeenkomst

Den Haag **Mantelzorg**



Den Haag



Bakkie Aandacht tour in aanloop naar de Week van de Mantelzorg

Twee weken voor De Week van de Mantelzorg start de 'Bakkie aandacht' bus van Mantelkring, Haags Ontmoeten en SportiefPlus al met rijden door Den Haag. Deze rijdende koffie-bus strijkt in die weken én in de week van de mantelzorg neer op de verschillende markten van Den Haag. Bent u iemand, of kent u iemand die voor een ander zorgt? Bij Bakkie Aandacht staat een team van mensen met Ipads en gratis koffie klaar om mantelzorgers wegwijs te maken in het aanbod van de gemeente. Ze leggen uit waar en hoe u hulp kunt krijgen, kijken of u in aanmerking komt voor een vergoeding van de gemeente, en helpen u met aanvragen. Verder neemt dit team de tijd om met de bezoekers van de markt rustig een praatje te maken. De mensen van Bakkie Aandacht weten zelf hoe het is om mantelzorger te zijn. Zij snappen hoe fijn het is om even het hart te luchten bij iemand die precies begrijpt hoe het is om te zorgen voor een ouder, partner, vriend of kind.

Komt u ook langs? De koffie staat bruin!

Datum	Tijd	Stadsdeel	Locatie
Dinsdag 25 oktober	10.00 tot 16.00 uur	Segbroek	Albert Heijn, Valkenboslaan 173 E
Woensdag 26 oktober	10.00 tot 16.00 uur	Haagse Hout	Albert Heijn, Theresiastraat 182
Donderdag 27 oktober	10.00 tot 16.00 uur	Laak	Albert Heijn, Lorentzplein 76
Maandag 31 oktober	09.00 tot 16.00 uur	Centrum	Haagse Markt
Dinsdag 1 november	09.00 tot 16.00 uur	Escamp	Markt Leyweg
Woensdag 2 november	09.00 tot 16.00 uur	Loosduinen	Markt Loosduinse Hoofdplein
Donderdag 3 november	09.00 tot 16.00 uur	Scheveningen	Markt Stevinstraat
Vrijdag 4 november	10.00 tot 16.00 uur	Ypenburg	Bibliotheek Ypenburg

Theatervoorstelling Nynka Delcour 'Hou me los'

Wat is het effect van een psychische stoornis op de relatie tussen een broer en een zus? Deze muzikale theatervoorstelling belicht de kant van de 'normale' zus op de relatie met haar psychisch zieke broer. Doordat theatermaker Nynka Delcour ervaringsdeskundige is op dit gebied, is het een persoonlijke, ontroerende, herkenbare voorstelling. De muzikale omlijsting wordt verzorgd door Rob Stoop.

Hou me los is gemaakt voor familie van mensen met psychische kwetsbaarheid en voor mensen die werkzaam zijn in de zorg. De voorstelling heeft een intiem en persoonlijk karakter en gaat over gevoelens die universeel herkenbaar zijn waardoor iedereen raakpunten zal tegenkomen in deze voorstelling. De duur van de voorstelling is ongeveer 55 minuten en vindt plaats in Theater aan het Spui.

Programma maandag 7 november 2022

18.00 uur opening informatiemarkt

19.30 uur aanvang voorstelling

20.30 uur einde voorstelling

21.30 uur afsluiting

Meer informatie over Hou me los is te vinden op www.nynkadelcour.nl/doc/flyer.pdf en www.krachtvanbeleving.nl/producties/hou-me-los.

Aanmelden <https://www.kompassie.nl/aanmelden-voorstelling-hou-me-los/>

Contact

Neem voor vragen contact op met Kompassie via mantelzorg@kompassie.nl

High tea, swingende bingo en verwenmoment*

Aandacht geven en luisteren naar elkaar helpt. Wanneer u zorgt voor een naaste, weet u dat als geen ander. Vaak gaat alle aandacht uit naar de persoon voor wie u zorgt. Maar hoe gaat het met u?

Organisaties Haags Ontmoeten, Mantelkring en Sportief Plus organiseren van 7 en 15 november a.s. diverse activiteiten waarbij mantelzorgers even kunnen ontspannen en in het zonnetje worden gezet. Als mantelzorgers kunt u genieten van een volledig verzorgde high tea en de voetjes kunnen van de vloer tijdens een swingende bingo! Op 10 november, de landelijke Dag van de Mantelzorg, wordt het programma zelfs uitgebreid met een heerlijk verwenmoment met o.a. een manicure. Deze activiteiten zijn gratis, maar van te voren aanmelden is verplicht.

Bij de high tea zijn ook hulpverleners aanwezig. Indien gewenst kunnen zij de zorg voor de persoon waarvoor u zorgt deze middag uit handen nemen. Voor meer informatie en aanmelden (per mail of telefonisch) kijkt u op: www.haagsontmoeten.nl/mantelzorgweek



Verwendag Mantelzorg voor iedereen

Op 8 november tussen 10.00 en 17.00 uur zijn mantelzorgers van harte welkom bij een bijeenkomst georganiseerd door Stichting Ken je Kracht, in samenwerking met PEP en Haags Ontmoeten. Locatie: De Kronkel, Westeinde 425 te Den Haag.

Het programma ziet er als volgt uit:

10:00 - 10:45 uur Inloop Koffie/thee & koekje

11:00 – 12:30 uur Workshop ‘Valpreventie’, leer je spieren beheersen! Door Paul Terwee van GGD. Interactief met de aanwezigen!

13:00 – 14:00 uur Lunch van Stichting Ken Je Kracht

14:15 – 14:45 uur Toneelstuk ‘Mijn mand zit vol, ik scheur uit mijn jas? Regisseur: Mila Kishoendajal

15:00 – 15:30 uur Hoe kan ik mijn jas repareren?

15:45 – 16:00 uur Healingsessie, breng je lichaam in rust! Alle aanwezigen doen hieraan mee, dus interactief.

16:00 – 17:00 uur Afsluiten met een kopje soep & voetjes van de vloer. DJ Karan

De bijeenkomst is gratis, maar aanmelden is verplicht.

Dit kan door te bellen naar voorzitter Anita Susila Dwarka-Ramsaran via 06 – 43 08 40 18 of door te mailen naar kenjekracht070@gmail.com

U kunt hier ook terecht voor meer informatie.

Chinese mantelzorgers in het zonnetje

Op dinsdag 8 november 2022 organiseert Stichting WZCN in het kader van de jaarlijkse Dag van de Mantelzorg een bijeenkomst met inhoudelijke elementen gekoppeld aan het in het zonnetje zetten van de Chinese doelgroep van mantelzorgers. Er is ruimte voor 80 deelnemers.

Programma

12:00 – 12:30 Inloop

12:30 – 14:00 Inhoudelijk gedeelte

14:00 – 15:30 Feestelijke afsluiting met hapje en drankje

Locatie

Ming Dynasty (Spui 170, 2511 BW Den Haag)

Aanmelding

Aanmelding niet meer mogelijk, er is al een wachtlijst.

Mantelzorgers zijn GOUD waard

Veel mensen realiseren zich niet dat zij mantelzorgers zijn, vooral migranten. “Het is vanzelfsprekend voor zieke familieleden te zorgen” zeggen zij vaak. Het is ook zeer dankbaar werk om voor een ander te zorgen, maar overbelasting ligt op de loer. Daarom organiseert stichting Sarita i.s.m. gemeente Den Haag en PEP een informatiedag voor mantelzorgers. Met een gezellige lunch en verhalen van ervaringsdeskundigen die ook voor een ander zorgen of gezorgd hebben. En met een verwenmoment voor u als mantelzorger, want op deze dag zetten we u graag in het zonnetje.

Programma 8 november 2022

- 12.30 Inloop
- 12.45 Lunch
- 13.30 Ervaringsdeskundigen vertellen hun verhaal
- 14.15 Verwennerijen, nagel lakken, henna
- 14.45 Dansen op muziek
- 15.15 Afsluiten

Locatie: De Regenvalk, Regentesseplein 148 2542 EN Den Haag

De bijeenkomst is gratis, maar aanmelden is verplicht en kan door te mailen naar info@stichtingsarita.nl

De mantelzorg in de spotlight

Trakteer uzelf op een gratis muzikale high tea met persoonlijke verhalen van én voor mantelzorgers en topmuzikanten van het Residentie Orkest.

Op dinsdag 8 november organiseren Stichting Wijkz Segbroek en Theater de Nieuwe Regentes i.s.m. het Residentie Orkest een onvergetelijke middag vol persoonlijke verhalen, hapjes én muziek. In het kader van de Week van de Mantelzorg staan de spotlights op de mantelzorgers. Luister naar persoonlijke verhalen van ervaringsdeskundigen die met een lach en een traan de schoonheid van het zorgen, delen met elkaar, publiek en muziek. Eerlijke verhalen over de emotionele dilemma's van de onzichtbare helden uit de buurt, voor en door de buurt!

Bent u mantelzorg en wilt u hier graag bij zijn?

Kom op dinsdagmiddag 8 november van 15.00 – 16.30 uur naar Theater De Nieuwe Regentes. De toegang is gratis, maar aanmelden is verplicht en kan door te mailen naar mail@denieuweregentes.nl o.v.v. publiek mantelzorg.

Online vragenuur voor jonge mantelzorgers

Ben je jonger dan 25 en zorg je voor een gezinslid met een psychische aandoening of is die persoon chronisch ziek of gehandicapt? Dan ben jij een jonge mantelzorger.

Zorgen voor een naaste kan zwaar zijn. Gelukkig is er hulp, maar die moet je dan wel kunnen vinden. Daar hebben we iets op bedacht: het online vragenuur voor jonge mantelzorgers.

Op woensdag 9 november vanaf 18.00 uur zijn medewerkers van welzijnsorganisatie MEE ZHN via Whatsapp en Teams bereikbaar voor al jouw vragen. Bijvoorbeeld over waar je zorg of hulpmiddelen kunt aanvragen. En of er een financiële vergoeding is voor de zorg die je geeft.

Heb je geen concrete vraag maar wil je gewoon je verhaal even kwijt? Ook dan ben je welkom. We steunen je graag!

Meld je aan door te mailen naar Rosita Ottens, R.Ottes@meezhn.nl of naar Jo-Anne Cominencia, J.Cominencia@meezhn.nl, dan ontvang je van hen het Whatsapp nummer of de Teams-link.

Ontbijtjes voor mantelzorgers

Op donderdag 10, vrijdag 11, zaterdag 12 & zondag 13 november a.s. worden Haagse mantelzorgers in het zonnetje gezet met een lekker en gratis ontbijtje! Tussen 8.00 - 11.00 uur kunnen mantelzorgers een ontbijtje afhalen in De Bij Keuken (Columbusstraat) óf aan huis laten bezorgen (binnen een straal van 5 kilometer).

Er zijn in totaal 100 ontbijtjes beschikbaar, die online besteld kunnen worden via www.buitenontbijtjes.nl met de code MANTELZORGER2022.

OP = OP

Dus ben of ken jij een mantelzorger? Geef jezelf of die ander op!

Hindoestaanse mantelzorgers in het zonnetje

Bent u of kent u een Hindoestaanse mantelzorger? Meld uzelf of die ander dan aan voor de bijeenkomst waarin Stichting Vobis mantelzorgers in het zonnetje zet. Ze doen dit door een bijzonder programma met o.a. theater, verhalen van mantelzorgers, voorlichting door PEP Den Haag, hapjes & drankjes, zang, dans, muziek en een Surinaamse maaltijd.

De bijeenkomst vindt plaats op 10 november tussen 13.00 en 23.00 uur in Partycentrum Ons Huis, Beatrijsstraat 120, 2531 XE Den Haag. De toegang is gratis, ténzij u pas na 16.00 uur komt, dan kost het € 10,- p.p. (kinderen tot 12 jaar gratis)

Aanmelden kan t/m 31 oktober (vol = vol) bij de heer Soerin Narain, door te bellen naar 06-28479849 of te mailen naar info@stichtingvobis.nl
U kunt ook bij de heer Narain terecht als u meer informatie wilt.

Maak een rap over je eigen leven

Maak jij je ook wel eens zorgen thuis?

Deze avond is speciaal voor jou, omdat je het thuis niet altijd makkelijk hebt.

Je ouder heeft bijvoorbeeld een psychische en/of verslaving- probleem of er is veel ruzie thuis.

Je zorgt voor je ouders of jongere broertjes of zusjes.

Wat gaan we doen?

Met een echte rapper maak je een rap over je eigen leven. En ondertussen eten we lekker een pizza.

Wanneer en waar?

Je bent welkom op 10 november van 18.00 – 20.30 uur in het Haagse Hiphopcentrum: Van der Kunststraat 12 Den Haag.

Meld je aan bij Ireen: i.degraaf2@youz.nl

Pizza-avond jonge mantelzorgers: vul je netwerk aan

Ben je jonger dan 25 en zorg je voor een gezinslid met een psychische aandoening of is die persoon chronisch ziek of gehandicapt? Dan ben jij een jonge mantelzorger.

Zorgen voor een naaste kan zwaar zijn. Het is belangrijk om je sociale netwerk bij de zorg te betrekken. Maar hoe ziet jouw netwerk eruit? Tijdens een gezellige avond met andere jonge mantelzorgers en een hele hoop pizza's gaan we jouw netwerk in beeld brengen. Letterlijk, met stiften en pennen op papier.

We bespreken dit en vertellen je ook wie je nog meer kunnen helpen, zodat jij je netwerk kunt aanvullen.

We doen dit op de landelijke Dag van de Mantelzorg, donderdag 10 november 2022, van 18:00 – 20:00 uur in Wijkcentrum Escampade aan de Escamplaan 61F.

Het is gratis, maar aanmelden is verplicht, zodat we weten hoeveel pizza's we moeten bestellen.

Kom jij ook? Mail dan naar Rosita Ottens, R.Ottes@meezhn.nl

Mantelzorgers zijn onze helden!

Zorg je ook voor iemand? Dan ben je mantelzorger! EN je bent onze held!

Mantelzorgers zijn harte welkom bij de Mussen (Hoefkade 602) op 10 november 2022 van 17:00 tot 20.00 uur.

Wat is er te doen?

- Diner en dialoog
- Verwenworkshops, bingo en aandenken, hennaversiering, handverzorging
- Quiz en nog veel meer

Deelname is gratis maar aanmelden is verplicht en kan door te mailen naar moska.maqsoodi@demussen.nl of door te bellen naar 0647694022

Dag voor de Mantelzorg bij ASAN

Op donderdag 10 november a.s, de landelijke Dag van de Mantelzorg, organiseert Vereniging Arya Samaj Nederland (ASAN) een middag- en avondprogramma speciaal voor mantelzorgers in haar netwerk en omgeving. U vindt het programma hieronder. Locatie is 1^e van der Kunstraat 75, Den Haag.

U bent van harte welkom om deel te nemen. De toegang is gratis, maar aanmelden is verplicht en kan door te mailen naar secretariaat@aryasamajnederland.com.

15.00: Ontvangst/inloop en registratie.

15.20: Welkomstwoord door dagvoorzitter.

15.30: Ervaringsdeskundig aan het woord; Herkenning en Erkenning: wat gaat er goed en wat kunnen valkuilen zijn.

16.00: Tot jezelf komen met Yoga (hatha Yoga oefeningen en ademhalingsoefeningen) o.l.v. professionele Yogadocent.

16.30: Pauze met een versnapering en mogelijkheid informatie te krijgen over mantelzorg.

17.00: Meditatietechnieken o.l.v. Yoga docent.

17.30: Optreden van Klassieke Muziekgroep.

17.45: Groepsgesprekken om ervaringen uit te wisselen, met gespreksleiders.

18.15: Slotwoord en reflectie op de dag (dagvoorzitter).

18.30: Gezamenlijke warme maaltijd met optreden van Muziekformatie moderne muziekopvoering.

20.30: Afsluiting.

Hindoestaanse mantelzorgers in het zonnetje

Bent u of kent u een Hindoestaanse mantelzorger? Meld uzelf of die ander dan aan voor de bijeenkomst waarin Stichting Vobis mantelzorgers in het zonnetje zet. Ze doen dit door een bijzonder programma met o.a. theater, verhalen van mantelzorgers, voorlichting door PEP Den Haag, hapjes & drankjes, zang, dans, muziek en een Surinaamse maaltijd.

De bijeenkomst vindt plaats op 10 november tussen 13.00 en 23.00 uur in Partycentrum Ons Huis, Beatrijsstraat 120, 2531 XE Den Haag. De toegang is gratis, ténzij u pas na 16.00 uur komt, dan kost het € 10,- p.p. (kinderen tot 12 jaar gratis)

Aanmelden kan t/m 31 oktober (vol = vol) bij de heer Soerin Narain, door te bellen naar 06-28479849 of te mailen naar info@stichtingvobis.nl. U kunt ook bij de heer Narain terecht als u meer informatie wilt.

Geluksmomentje voor vrouwelijke mantelzorgers

Ben jij een vrouwelijke mantelzorger? Gun jezelf een geluksmomentje, want wat jij doet is bijzonder!

Op vrijdagavond 11 november a.s. tussen 17.30 en 22.00 uur organiseert welzijnsorganisatie Wijkz een speciale bijeenkomst voor vrouwelijke mantelzorgers aan de Bentelostraat 53. De avond wordt gevuld met mindfulness, hennaversiering, muziek, bingo en een diner. De avond is gratis, maar aanmelden is verplicht. Dit kan bij Salima Kharkhache van Wijkz, via s.kharkhache@wijkz.nl of 06 – 41 90 39 92.

Eekta ontzorgt de mantelzorger

Op vrijdag 11 november a.s. tussen 13.00 en 18.00 uur (inloop vanaf 12.30 uur) organiseert Stichting Eekta een gezellige en informatieve middag voor mantelzorgers. Locatie is Boylestraat 20. Het programma bestaat uit o.a. een high tea met ecogram, diverse sprekers over ondersteuningsaanbod voor mantelzorgers, en een feestelijke muzikale afsluiting. De bijeenkomst is gratis, maar aanmelden is verplicht en kan via info@eekta.com of 070 – 365 39 03.

Dialogavond en diner pensant in het Vadercentrum

Zorg je ook voor iemand? Dan ben je mantelzorger! EN je bent onze held!

Mantelzorgers zijn van harte welkom bij het Vadercentrum op 11 november 2022 vanaf 17.00 uur

We bieden je een diner en dialoog over mantelzorg, gender en diversiteit. Je krijgt informatie en er is gelegenheid om te netwerken en kennis uit te wisselen. Deelname is gratis, maar aanmelden is verplicht en kan door te mailen naar B.Sahin@wijkz.nl of te bellen naar 070-2052410

Dag van de Mantelzorg – bijeenkomst door de Koerdistan-Arbeider-en-Kultuur Vereniging

Op vrijdagavond 11 november 2022 vanaf 19:00 uur organiseert de Koerdistan-Arbeider-en-Kultuur Vereniging (KOC-KAK) afdeling Den Haag in samenwerking met Wijkz (project #taboe) en Werkgroep mijn Tweede Huis een avond met diverse workshops, informatie, leer en vermaak, speciaal voor mantelzorgers. En volop gelegenheid om te netwerken en om van elkaar te leren. We gaan ook onze mantelzorgers bedanken! De bijeenkomst vindt plaats in Wijkcentrum Bouwlust, Eekhoornrade 215 in Den Haag.

Deelname is gratis, maar aanmelden is verplicht en dat kan door te bellen of mailen naar Sardar Baban, via 06-44159759 of s_baban@hotmail.com

Den Haag **Mantelzorg**



Den Haag



Nooit meer alleen als mantelzorg – theatervoorstelling en dialoog op 12 november

De Avrasya vrouwen theatergroep bereidt een theatervoorstelling voor met de titel 'Nooit meer alleen als mantelzorg'. De voorstelling heeft als doel het thema mantelzorg vanuit meerdere perspectieven te bezien en bespreken. In de voorstelling zullen vijf krachtige vrouwen hun verhaal als mantelzorg vertellen. Zij gaan hun voldoening, hun drijfveren, hun worsteling, zorgen en dilemma's delen met het publiek. De theatersport methode wordt ingezet om het publiek te betrekken en een diepgaande dialoog tot stand te brengen, voorbij clichés en oneliners. Dit alles inclusief een gezamenlijk ontbijt. Tussen 9.30 – 12.30 uur aan de Tenierstraat 17 (MOC). De bijeenkomst is gratis, maar aanmelden is noodzakelijk. Dit kan door te mailen naar: info@avrasyakafkas.com